

Yoga e benessere



5 INCONTRI PRATICA YOGA di primavera ON-LINE



Dedicati al nostro respiro!

IL VENERDÌ DALLE 18:15 ALLE 19:30

11-18-25 MARZO / 1-8 APRILE

"Lo yoga accade quando mente, corpo e respiro concertano all'unisono. La mente osserva il corpo ed ascolta il respiro, il respiro è coordinato con il movimento, compatibilmente con le possibilità individuali. Mente e corpo si espandono in questo concerto ed hanno la possibilità di liberarsi dallo stress e dalle tensioni"

- RAFFAELLA PISATI -

MASSIMO 15 PARTECIPANTI ASSOCIATI AIB, ISCRIZIONE GRATUITA INVIANDO MAIL A:

WEBINAR@BRONCHIETTASIE.ORG

