

# Vicinanza & Benessere

Autunno  
2024

corsi gratuiti on line per i soci

## YOGA NIDRA

con *Azzurra Innamorati*

Lunedì

21:00 - 21:40

07/10 21/10 4/11

18/11 02/12



## YOGA

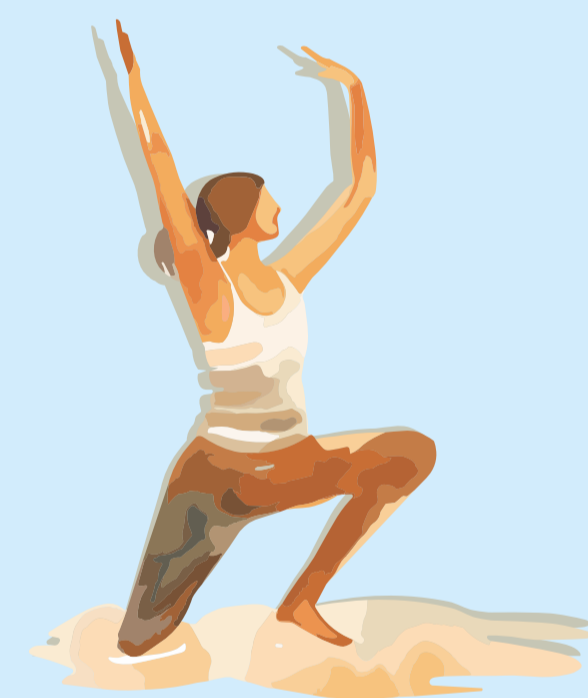
con *Raffaella Pisati*

Mercoledì

18:15 - 19:15

16/10 26/10 30/10 6/11

13/11 20/11 04/12



## PILATES

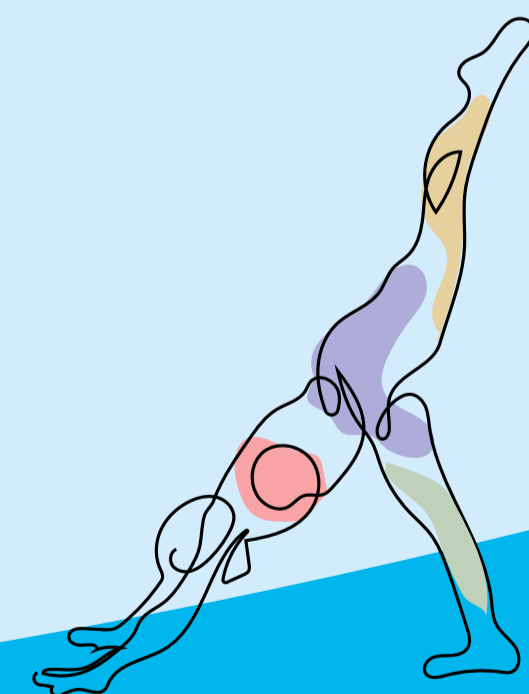
con *Marcella Pastoris*

Giovedì

18:00 - 19:00

10/10 24/10 07/11 14/11

21/11 28/11 05/12



APS  
Ente del Terzo Settore

Largo Augusto n.3 – 20122 Milano

[www.bronchiettasie.org](http://www.bronchiettasie.org)

[volontari@bronchiettasie.org](mailto:volontari@bronchiettasie.org)



vado avanti come se niente tosse