


**INFORMAZIONI PERSONALI ANGELA BELLOFIORE**

Sesso Femmina      Data di Nascita 03/09/1988      Nazione ITALIA

POSIZIONE RICOPERTA COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Da Gennaio 2017 PERSONALE DI RIABILITAZIONE

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Fisioterapista con contratto a tempo indeterminato.

UOC Pneumologia: attività di reparto su patologie respiratorie acute e croniche, attività ambulatoriali su soggetti affetti da bronchiectasie e pre e post trapianto di polmone. Attività di terapia intensiva generale e post-operatoria. Le mie attività prevedono valutazione del quadro respiratorio attraverso esami diagnostici quali funzionalità polmonare, test di tolleranza allo sforzo, monitoraggi cardio-respiratori e trattamenti quali disostruzione bronchiale, riallenamento allo sforzo, adattamento alla ventilazione meccanica non invasiva e svezzamento da ventilazione meccanica e/o da cannula tracheostomica

Attività o Settore SANITA'

Da Gennaio 2016 a Dicembre 2016 PERSONALE DI RIABILITAZIONE

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Fisioterapista con borsa di studio sul Progetto di Ricerca "Patologie Respiratorie Infettive e loro complicanze nei pazienti a rischio

Attività o Settore SANITA'

Da Gennaio 2015 a Dicembre 2015 PERSONALE DI RIABILITAZIONE

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Fisioterapista con borsa di studio sul Progetto di Ricerca "Cardiovascular complications after Community Acquired Pneumonia

Attività o Settore SANITA'

Da Febbraio 2014 a Dicembre 2014 PERSONALE DI RIABILITAZIONE

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Fisioterapista con borsa di studio sul Progetto di Ricerca "Ruolo della proteomica/metabolomica nella diagnosi precoce del rigetto del trapianto polmonare"

Attività o Settore SANITA'

Da Maggio 2013 a Settembre 2013 PERSONALE DI RIABILITAZIONE

Fondazione "Salvatore Maugeri

Fisioterapista con borsa di studio sul Progetto di Ricerca "Fattibilità ed efficacia di una rete riabilitativa ad alta complessità per pazienti reduci da una ammissione in terapia intensiva

Attività o Settore SANITA'

Da Aprile 2012 a Dicembre 2013 PERSONALE DI RIABILITAZIONE

Medicasa Italia S.p.A.

Fisioterapista Riabilitazione a pazienti anziani affetti da patologie croniche, croniche degenerative, complesse.

Attività o Settore SANITA'

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Settembre 2019 a Dicembre 2019 "Il Middle Management - II edizione"  
Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico  
Organizzazione e management delle aziende sanitarie; elementi di ricerca scientifica; elementi di risk management; il clima organizzativo; analisi organizzativa di un servizio ospedaliero; 48 ore per 48 crediti ECM
- Da Settembre 2018 a Marzo 2020 Master di I livello in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie  
Università degli Studi di Roma "Unitelma Sapienza"  
Organizzazione e management delle aziende sanitarie; modelli organizzativi per il settore sanitario; diritto del lavoro; aspetti istituzionali e normativi del sistema sanitario
- Da Gennaio 2018 a Gennaio 2018 Congresso ARIR: come ottimizzare la gestione respiratoria nelle patologia neuromuscolari  
ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)
- Da Settembre 2015 a Ottobre 2015 Disostruzione bronchiale mediante modulazione del flusso: il Drenaggio Autogeno  
Lega Italiana Fibrosi Cistica
- Da Marzo 2011 a Febbraio 2012 Master di I livello  
Università degli Studi di Milano  
Master di I Livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria  
Tesi dal titolo: "Revisione della letteratura delle "tecniche ponte nel paziente in lista d'attesa per trapianto polmonare
- Fino a Luglio 2007 Diploma di Liceo Scientifico  
Liceo Scientifico "Salvatore Cantone Pomigliano d'Arco (NA)
- Fino a Luglio 2017 2nd World Bronchiectasis Conference
- Fino a Maggio 2016 Ventilazione non invasiva continua nei pazienti neuromuscolari: ruolo della ventilazione buccale e con "Pneumobelt. Un approccio pratico  
Ospedale Valduce Centro Riabilitativo Villa Beretta Costa Masnaga
- Fino a Marzo 2016 Respiratory Care for patients with Neuromuscular Diseases: "from acute to chronic settings  
ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)
- Fino a Febbraio 2016 Sistemi ad alto flusso nasale: esperienze a confronto e ambiti di applicazione  
Istituto Palazzolo Don Gnocchi - Milano
- Fino a Maggio 2012 Gestione domiciliare del paziente disfagico  
Medicasa SpA
- Fino a Aprile 2013 Rieducazione Posturale Globale R.P.G.  
Associazione Italiana Rieducazione Posturale Globale S.r.l.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Fino a Ottobre 2010 Laurea triennale in Fisioterapia

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Tesi dal titolo: "Utilizzo della ventilazione meccanica non invasiva in Fibrosi Cistica. Il ruolo del fisioterapista e analisi della letteratura"

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	B2	B2	C1

Inglese

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## Competenze comunicative

Ottime capacità e competenze relazionali maturate nel corso dell'attività professionale, sia di tipo comunicativo che formativo.

Ottime capacità di ascolto attivo e gestione dei rapporti interpersonali con colleghi e altri professionisti sanitari con cui collaboro quotidianamente.

Ottime capacità comunicative nell'ambito di interventi educazionali volti all'alleanza terapeutica tra professionista sanitario e utenza, all'aderenza e al self-management nelle patologie respiratorie croniche.

Ottime capacità di comunicazione interpersonale e con gruppi di persone, acquisite nell'ambito di gruppi e associazioni nel ruolo di responsabile a vari livelli.

Ottima capacità di esposizione e insegnamento acquisita in ambito di corsi, congressi e docenze universitarie.

## Competenze organizzative e gestionali

Capacità di problem solving delle problematiche tecniche e organizzative sul lavoro di reparto, ambulatoriale e in ambito di terapia intensiva.

Autonomia nella gestione del lavoro e raggiungimento degli obiettivi nelle task organizzative che mi vengono assegnate.

## Competenze professionali

Esperto in riabilitazione respiratoria, riallenamento e ricondizionamento all'esercizio fisico, gestione delle tecniche di clearance delle vie aeree, ventilazione meccanica non invasiva, educazione terapeutica, problematiche respiratorie.

Ho maturato esperienza di formazione di professionisti sanitari nell'ambito della riabilitazione respiratoria.

Sono regolarmente docente a corsi ECM per medici e fisioterapisti.

Dal 2016 sono docente e tutor di tirocinio al Master universitario di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria.

## Competenze informatiche

Ottima conoscenza dei principali applicativi Microsoft, di Office, browser internet, gestione di posta elettronica. Ottimo utilizzo degli applicativi aziendali.

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Abstract congressuale

Faverio P, Franceschi E, Zucchetti S, Amati F, D'Arcangelo F, Bellofiore A, Stainer A, Contarini M, Blasi F Prof, Aliberti S Prof - P. aeruginosa resistance pattern and risk factors: a longitudinal observational cohort study 2nd World Bronchiectasis Conference Milan 06-08/07/2017

## Abstract congressuale

Elisa Franceschi (Milano (MI), Italy), Angela Bellofiore, Cesare Del Monaco, Andrea Gramegna, Fabrizio Nava, Noemi Borsa, Francesco Amati, Martina Contarini, Alexandra Quittner, Iliaria Baiardini, Stefano Aliberti, Francesco Blasi - Validation of the Italian version of Bronchiectasis Quality of Life Questionnaire (QoL-B) ERS Congress Paris 15-19 September 2018

## Abstract congressuale

Elisa Franceschi (Milano (MI), Italy), Stefano Aliberti, Manuela Seia, Luigi Porcaro, Vera Bianchi, Enza Consalvo, Angelo Corsico, Iliaria Ferrarotti, Michele Gaffuri, Luca Roncoroni, Barbara Vigone, Andrea Gramegna, Martina Contarini, Francesco Amati, Noemi Borsa, Fabrizio Nava, Nicolò Vanoni, Angela Bellofiore, Cesare Del Monaco, Leonardo Terranova, Martina Oriano, Lisa Cariani, Flavio Caprioli, Mario Nosotti, Francesco Blasi - An extensive bundle of tests is needed to detect treatable causes of bronchiectasis (Bx) ERS Congress Paris 15-19 September 2018

## Conferenze

Rimini 10-12 marzo 2016

Relazione "Aerosol inhalation as aid for increasing airway clearance al congresso 3rd International Conference on Respiratory Physiotherapy organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)

## Conferenze

Relazione al congresso "Valutazione Funzionale Ed Esercizio Terapeutico Corner Stones Della Riabilitazione Nel Paziente Cardiologico E Pneumologico"

## Docenza

Milano 14-18 dicembre 2016

Corso base in Fisioterapia Respiratoria

Docenza in materia di ventilazione meccanica non invasiva organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)



- Docenza** Oristano 7-9 novembre 2016  
Corso base in Fisioterapia Respiratoria  
Docenza in materia di valutazione e gestione del paziente con patologia respiratoria acuta e cronica: aerosolterapia, disostruzione bronchiale, riallenamento all'esercizio fisico organizzato come corso di formazione obbligatoria dalla ASL di Oristano
- Docenza** Nemi (RM) 18-20 Settembre 2015  
Docenza in materia di "Dispnea e fatica "La Valutazione della Forza "Esercitazioni a gruppi I parte: preparazione ed esecuzione di una prova da sforzo e discussione sui dati rilevati, preparazione ed esecuzione di test di forza e discussione sui dati rilevati, valutazione nutrizionale e metabometro al corso "Il ricondizionamento all'esercizio fisico nel paziente respiratorio organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)
- Docenza** Mirano (VE) 24-25 novembre 2017  
Docente al corso "La riabilitazione respiratoria nelle BPCO organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria) come corso di formazione presso l'ULSS 3 Serenissima Regione Veneto
- Docenza** Milano 21-25 marzo 2018  
Corso base in Fisioterapia Respiratoria  
Docenza in materia di ventilazione meccanica non invasiva organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)
- Docenza Master Universitario** Anno Accademico 2016-2017  
Università degli Studi di Milano Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
Docenze in materia di Disostruzione Bronchiale al Master di I Livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria dell'Università degli Studi di Milano
- Docenza Master Universitario** Anno Accademico 2015-2016  
Università degli Studi di Milano Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
Docenze in materia di Disostruzione Bronchiale al Master di I Livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria dell'Università degli Studi di Milano
- Docenza Master Universitario** Anno Accademico 2018-2019  
Università degli Studi di Milano Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico  
Docenze in materia di Disostruzione Bronchiale al Master di I Livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria dell'Università degli Studi di Milano
- Pubblicazioni** Capitolo del libro Amati F, Gramegna A, Contarini M, Tarsia P, Bellofiore A, Blasi F and Aliberti S. Site of care and multidisciplinary approach. In: Chalmers JD, Polverino E, Aliberti S, eds. Bronchiectasis (ERS Monograph). Sheffield, European Respiratory Society, 2018; pp. 353370
- Pubblicazioni** Annoni S, Bellofiore A, Repossini E, Lazzeri M, Nicolini A, Tarsia P. Effectiveness of chest physiotherapy and pulmonary rehabilitation in patients with non-cystic fibrosis bronchiectasis: a narrative review. Monaldi Archives for Chest Disease 2020; volume 90:1107
- Pubblicazioni** Sara Annoni, Angela Bellofiore, Elena Repossini, Marta Lazzeri, Antonello Nicolini, Paolo Tarsia, Effectiveness of chest physiotherapy and pulmonary rehabilitation in patients with non-cystic fibrosis bronchiectasis: a narrative review, Monaldi Archives for Chest Disease: Vol. 90 No. 1 (2020)
- Pubblicazioni** Marta Lazzeri, Andrea Lanza, Raffaella Bellini, Angela Bellofiore, Simone Cecchetto, Alessia Colombo, Francesco D'Abrosca, Cesare Del Monaco, Giuseppe Gaudiello, Mara Paneroni, Emilia Privitera, Mariangela Retucci, Veronica Rossi, Martina Santambrogio, Maurizio Sommariva, Pamela Frigerio, Respiratory physiotherapy in patients with COVID-19 infection in acute setting: a Position Paper of the Italian Association of Respiratory Physiotherapists (ARIR), Monaldi Archives for Chest Disease: Vol. 90 No. 1 (2020)
- Relatrice** "Lung transplantation and cystic fibrosis. 2004-2019: Milano pushes the limits" tenutosi a Milano il 31/05/2019
- Seminari** Ottobre 2017 - Workshop interattivo: "Principi di fisioterapia respiratoria nel paziente bronchiectasico nell'ambito del corso di aggiornamento La 2 Giornata delle Bronchiectasie organizzato da MICOM presso l'Hotel NH Carlina di Torino
- Seminari** Giugno 2017 - Workshop interattivo: "Principi di fisioterapia respiratoria nel paziente bronchiectasico nell'ambito del corso di aggiornamento La 2 Giornata delle Bronchiectasie organizzato da MICOM presso l'Hotel Leon D'Oro di Verona
- Seminari** Milano 19 novembre 2016  
Relazione "Disostruire al domicilio al corso Giornata Arir 2016: Fisioterapia Respiratoria al Domicilio con e senza gli attrezzi del mestiere organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)
- Seminari** Milano 12 ottobre 2016  
Relazione "Fisioterapia respiratoria e riallenamento allo sforzo nelle bronchiectasie nell'ambito del corso di aggiornamento La Giornata delle Bronchiectasie organizzato da MICOM presso l'IRCCS Fondazione Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
- Seminari** Milano 21 novembre 2015  
Relazione "L'utilizzo di soluzione salina nella disostruzione bronchiale al corso Giornata Arir. Aerosolterapia: dall'ABC ai device di ultima generazione organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)
- Seminari** Varese 13/06/2015  
Relazione "CASO CLINICO: Fisioterapia nel paziente sottoposto a chirurgia toracica nell'ambito del seminario Casi clinici ed evidence based practice in ambito cardio-respiratorio organizzato da Corso di Laurea in



- Fisioterapia (Università degli Studi dell'Insubria) in collaborazione con AIFI e SIF Sinergia e Sviluppo srl provider ECM
- Seminari** Milano 17 aprile 2015  
Relazione "L'utilizzo della soluzione salina ipertonica nella disostruzione bronchiale al corso La terapia inalatoria mucolitica con soluzione ipertonica: dalla fibrosi cistica alle patologie ostruttive organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)
- Seminari** Milano 25 ottobre 2014  
Relazione "L'utilizzo di soluzione salina nella disostruzione bronchiale al corso Giornata Arir: Falsi Miti in Riabilitazione Respiratoria organizzato dall'ARIR (Associazione Italiana Riabilitatori dell' Insufficienza Respiratoria)
- Seminari** Genova 14-18 novembre 2017  
Relazione: "NIV e Disostruzione. Corso per fisioterapisti nell'ambito del congresso Highlights in Allergy and Respiratory Diseases organizzato da iDEA Congress presso l'Hotel NH Marina di Genova
- Tutor di tirocinio** Anno Accademico 2013 2014, 2014 2015, 2015 2016, 2016 2017  
Università degli Studi di Milano Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Tutor di tirocinio del Master di I Livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria dell'Università degli Studi di Milano
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.